

Sopot Centrum, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
09:00	BS Ola O.	Pilates Aga Z.	Plaski Brzuch Agata K.	Zdrowy Kregos Karolina	Power Pump Agata R.	Fat Burner Magda J.	
10:00				Stretching&rol Karolina	Plaski brzuch Agata R.	TBC Magda J.	Tiger Fit Emila
11:00							Plaski Brzuch Emila
12:00							Tiger Cross Marcin
16:00	Power Pump Agata K.	BS Gosia		TBC Agata R.			
17:00	Plaski brzuch Agata K.	Trening Obwodo Gosia	Pilates Aga Z.	Power pump Agata R.	Zdrowy kregos Karolina		
18:00	TBC Agata K.	Power pump Gosia	Tiger Fit Aga Z.	Fat burner Ola	STEP Ines		
19:00	Zdrowy Kregos Karolina	TBC Ola	Tiger cross Bartek	Fit ball Ola	Stretching Ines		
20:00	Tiger Cross Maciej	Pilates Ola	Hatha joga Dominika	Salsation Marta	Tiger Cross Marcin		