

## Sopot Centrum, Sala Fitness

Godz.	Pn	Wt	Sr	Czw	Pt	So	Nd
09:00	BS Ola O.	Pilates Aga Z.	Plaski Brzuch Agata K.	Zdrowy Kregos Karolina	Power Pump Agata R.	Fat Burner Ola O.	
10:00				Stretching&rol Karolina	Plaski brzuch Agata R.	BS& Stretching Ola O.	TBC Paulina Cz.
11:00						RUNMAGEDDON Marcin	Zdrowy Kregos Paulina Cz.
16:00	30/30 Agata K.	BS Sylwia		TBC Agata R.	Functional&amp Karolina		
17:00	Plaski brzuch Agata K.	Trening Obwodo Gosia	Pilates Aga Z.	BS Agata R.	Zdrowy kregos Karolina		
18:00	TBC Agata K.	Power pump Gosia	Tiger Fit Aga Z.	Fat burner Ola	STEP & SHA Sylwia		
19:00	Zdrowy Kregos Karolina	TBC Ola	Tiger cross Bartek	Fit ball Ola	Stretching Sylwia		
20:00	Tiger Cross Maciej	Pilates Ola	Hatha joga Dominika	Salsation Marta			